ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: F-PS-201 Versión: 0 Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015 Pagina: 1 de 1

1.	Localidad:	Tunjuelito							
1.1	Unidad Operativa:	C.C.C Hogar Casa Nostra	2.3				Fecha de ejecución		
2.	Eje de Atención:	Ocupacion Humana	2	7	2021	al	28	7	2021
2.1	Tema:	Movilizando Capacidades	2.4	Acompañante Social a cargo de la digitación					
2.2	Nombre de encuentro:	A mover la colita	Angélica Poblador Lizarzo						

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Implementar actividades de ocupación humana, que promuevan el desarrollo y/o mantenimiento de las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales de las personas mayores, mediante procesos educativos, formativos y activiades de ocio productivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Promover actividad física en las personas mayores
2, Mejorar capacidad pulmonar por medio de ejercicio aeróbico
3, Mantener arcos de movilidad articular en tren superior e inferior

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se ubican a las personas mayores en patio, comedor y habitaciones.
	Se da la bienvenida a las personas mayores
	Se explica la dinamica de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realiza esta actividad los dias 2,9,12,16,19,23,26 y 28 de Julio, despues de haber ubicado a las personas mayores, se inicia la actividad con ejercicios de respiracion (inspiracion y expiracion) , se continua con ejercicios de calentamiento articular cefalo caudal : cuello, tronco, miembros superiores e inferiores, se continua con ejercicios para mantenimiento de la movilidad articular con balones y bastones,
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con estiramientos generales y ejercicios de respiracion, se da las gracias a las personas mayores por la participacion en la actividad, se realiza desinfeccion de balones y bastones y lavado de manos en las personas mayores por parte del personal de enfermería.

3.4.RECURSOS	
Balones	**Fisioterapeuta**
Parlante	
Microfono	
Alcohol	
Hipoclorito	
Bastones	
Bastones	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante el desarrollo se evidencia que las personas mayores mantienen y mejoran arcos de movilidad articular tanto en tren superior como inferior.

	ELABORO	REVISO	REVISO	APROBO
NOMBRE	Marco Peña Lombana Equipo Tecnico Centros Día	Sandra Ávila Giovanna Rivera Páez	Juanita Barrero Guzman	Maria Antonio Velasco Guerrero Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del Servicio Servicio Desarrollo de Capacidades y Potencialidades en Centros Día	Gestora SIG Dirección Territorial Gestora SIG Subdirección para la Vejez	Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial Lideresa del Proceso de Prestación de Servicios Sociales Dirección Territorial Director Poblacional